

ESCALADE

U7 - 2022/2021, **U9** – 2019/2020, **U11** – 2017/2018, **U13** – 2015/2016, **U15** – 2013/2014,
U17 – 2011/2012, **U19** – 2009/2010, **U21** – 2007/2008

ADULTES / licence FFME (obligatoire pour les cours et sorties falaise / facultative pour les autres)

Accès libre (Salle de bloc + tour d'escalade)	326 €
1 Cours / semaine	260 €
Option : Accès libre	95 €
Option : Cours supplémentaire (accès libre offert)	112 €

ETUDIANTS Accès libre (Salle de bloc + tour d'escalade) 206 €

JEUNES / licence FFME obligatoire pour les cours

Accès libre (à partir de 15 ans)	206 €
1 Cours / semaine – 1h ou 1h15	193 €
1 Cours / semaine – 1h30 et +	250 €
Option : Accès libre (à partir de 13 ans)	95 €
Option : récupération à l'école* (16h30)	61 €
Option : Cours supplémentaire (accès libre offert)	112 €

		Salle Garbejaire (bloc)	Tour Bouillides (Diff/vitesse)	
Cours Adultes / Etudiants	Lundi	20h-21h30		
	Mardi Mercredi	18h00-19h30 (T1 et T3 à la tour) 20h-21h30 (T2 à la salle)		
Cours jeunes 1h et 1h15	Lundi	U11-U13* / 17h00-18h		Récup école Garbejaire
		U13 / 17h30-18h45		
		U15 et + / 18h45-20h00		
	Mardi	U11-U13* / 17h00-18h		Récup école Haut Sartoux
	Mercredi	U9 (+2021) / 9h30-10h30		
		U11 / 10h30-11h30		
		U13-U15 / 13h30-14h30		
		U15 –U17 / 14h30-15h30		
	Vendredi	U17 et + / 15h30-16h30		
		U9 (2019)-U11* / 17h00-18h		Récup école Haut Sartoux
	Samedi	U7 / 9h30- 10h30		
		U9 / U11 / 10h30-11h30		
		U13 et ++ / 11h30-12h45		Cours de RENFO escalade pour grimpeurs motivés
Cours jeunes 1h30 et +	Mardi	U15 et + Perf / 18h00-19h30		
	Mercredi		U11-U13 / 13h45-15h30	1 an de pratique
			U15-U17/ 15h30-17h15	
		U13-U15 Perf/ 17h00-18h30		
		U17-U19-U21 Perf/ 18h30-20h00		
	Jeudi	U17 et + / 18h-19h30		Déjà pratiquant
	Vendredi	U11-U13 Perf/ 17h15-18h45		U10 cours bloc en +
		U13 et + Perf / 18h45-20h15		

U9 (2019) - U11 - U13* : En option, récupération de votre enfant directement à son école à 16h30.
 Le lundi à Garbejaire / le mardi et vendredi à Sartoux.

Cours RENFO escalade : pour les jeunes qui grimpent au moins 2x/sem et souhaitent améliorer leurs aptitudes physiques